

# 實踐大學附設臺北市私立幼兒園

## 113年4月份餐點表 <每日均備有水果>

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	一	兔子小壽桃、牛奶	什錦大白菜木耳紅蘿蔔滑蛋大滷麵、糖醋小黃瓜	芹香豆包細粉
2	二	雞蛋麵包、牛奶	什錦香菇紅白蘿蔔絲木耳竹筍肉羹燴糙米飯	白菜韭黃鮮肉餛飩湯
3	三	洋蔥肉末玉米粥	肉丁紅蘿蔔銀芽韭菜蛋炒烏龍麵、海芽豆腐魚乾湯	味噌肉末白蘿蔔湯
4	四	~ 清明節/兒童節放假一天 ~		
5	五	~ 補假一天 ~		
8	一	花生芝麻糊	高麗菜紅蘿蔔木耳豆皮蛋素炒冬粉、薑絲枸杞冬瓜湯	小圓餅、杏仁牛奶
9	二	燕麥脆片、牛奶	山藥金針菇高麗菜玉米杏鮑菇藥膳大補湯拉麵	桂圓紫米粥
10	三	蘿蔔虱目魚丸湯	洋蔥馬鈴薯玉米紅蘿蔔番茄豬肉飯、香菇牛蒡雞湯	綠豆麥片湯
11	四	肉絲大白木耳麵線	麻油香菇肉絲毛豆玉米油飯、味噌豆腐魚乾湯	造型餅、麥芽牛奶
12	五	銀絲卷、杏仁牛奶	滷海帶結、腐衣、滷肉糙米飯、蕃茄黃豆芽魚乾湯	肉絲薏仁四神湯
15	一	薑汁地瓜湯	大麥香鬆、素腸炒毛豆玉米紅蘿蔔木耳、小米稀飯	豆穀熟片、牛奶
16	二	杯子蛋糕、無糖麥茶	味噌洋蔥燒肉、蝦皮蘿蔔炒高麗、五穀飯、薑絲海帶芽湯	小白菜肉末細粉湯
17	三	芹香三絲丸湯	茄醬馬鈴薯紅蘿蔔磨菇洋蔥肉末玉米造型麵、大黃瓜湯	芋頭牛奶西米露
18	四	毛豆馬鈴薯碎肉蛋湯	小白菜、榨菜肉絲紅蘿蔔豆乾蛋湯拉麵	黑糖小圓餅、牛奶
19	五	營養五彩球、牛奶	紅燒雞腿、青江炒鮑魚菇、胚芽飯、薑絲冬瓜枸杞湯	三色肉末豆腐羹
22	一	高麗西洋芹南瓜湯	高麗菜毛豆洋蔥玉米紅蘿蔔蛋炒五穀飯、紫菜蛋花湯	小饅頭、麥芽牛奶
23	二	玉米脆片、杏仁奶	素紅燒牛肉杏鮑菇高麗菜紅蘿蔔玉米金針菇蕃茄湯拉麵	麥片紅綠豆花生燒仙草
24	三	香蔥肉末大白麵線	京醬洋蔥肉絲乾丁、芹香紅蓼白乾絲、胚芽飯、金針菇湯	全麥吐司、牛奶
25	四	珍珠麵包、麥芽奶	手工水餃、什錦肉絲蛋豆腐筍絲木耳紅蘿蔔酸辣湯	蘿蔔甜不辣湯
26	五	馬鈴薯南瓜肉末蛋湯	什錦高麗菜肉末紅蘿蔔木耳豆皮蛋炒米粉、薑絲冬瓜湯	大花豆麥片湯
29	一	芝麻包、無糖豆漿	什錦大白菜木耳紅蘿蔔滑蛋大滷麵、糖醋小黃瓜	田園蔬菜鹹粥
30	二	滷小豆乾、洛神花茶	花瓜蒸肉、蒜末炒蚵白菜、燕麥飯、紅白蘿蔔魚乾湯	山藥薏仁湯

\*本園一律使用國產豬食材