

實踐大學附設臺北市私立幼兒園

114 年 9 月份餐點表（每日均備有水果）

日期	星期	上 午 點 心	午 餐	下 午 點 心
1	一	小壽桃、牛奶	素雞炒毛豆、胡蘿蔔炒蛋、香鬆、小米稀飯	什錦虱目魚丸湯
2	二	營養五彩球、牛奶	瓜仔蒸肉、時蔬炒紅蘿蔔、海帶芽湯	芋頭西米露
3	三	滷小豆干、麥茶	手工水餃、什錦酸辣湯	豆沙包、牛奶
4	四	銀絲卷、牛奶	洋蔥雞丁、開陽瓠瓜、胚芽飯、莧菜小魚乾湯	油豆腐細粉湯
5	五	三色豆腐羹	紅燒豬肉、海帶、糙米飯、紅白蘿蔔湯	綠豆麥片湯
8	一	燕麥脆片、麥芽牛奶	韭菜胡蘿蔔豆芽蛋炒米粉、時蔬腐衣湯	蘿蔔糕湯
9	二	雞肉河粉湯	洋蔥肉絲、芹菜干絲、胚芽飯、花枝羹海鮮湯	果醬吐司、牛奶
10	三	動物餅、牛奶	紅燒雞腿、韭菜銀芽、燕麥飯、味噌豆腐湯	南瓜濃湯
11	四	肉燥冬粉湯	香酥魚片、肉丁炒玉米小黃瓜、海帶芽湯	小餐包、牛奶
12	五	地瓜大花豆湯	雞肉咖哩飯、蒜香時蔬、薑絲冬瓜湯	芹香白蘿蔔貢丸湯
15	一	造型餅、牛奶	紅燒杏鮑、小黃瓜玉米蛋炒飯、味噌海帶芽湯	芋頭米粉湯
16	二	紅棗銀耳蓮子湯	芝麻肉片、韭菜炒干絲、糙米飯、大黃瓜湯	杯子蛋糕、牛奶
17	三	花生芝麻糊	榨菜肉絲豆皮拉麵	蘿蔔甜不辣湯
18	四	玉米脆片、牛奶	京醬肉絲、蕃茄炒蛋、胚芽飯、苦瓜魚乾湯	紅豆紫米粥
19	五	吻仔魚鹹粥	什錦香菇木耳紅白蘿蔔肉羹飯	雞蛋麵包、牛奶
22	一	牛奶圓餅、麥茶	醬燒麵腸、韭菜玉米毛豆炒蛋、香鬆、小米粥	綠豆小粉圓湯
23	二	時蔬豬肉麵疙瘩	宮保雞丁、五香干絲炒芹菜、蕃茄蛋花湯	芝麻包、牛奶
24	三	吐司、麥芽牛奶	滷豆輪、貢丸炒大黃瓜、燕麥飯、蓮藕大骨湯	小白菜餛飩湯
25	四	什錦蔬菜濃湯	肉絲炒豆干、韭菜炒甜不辣、金針滑蛋湯	黑糖饅頭、牛奶
26	五	飛機餅、牛奶	鍋燒烏龍麵(絞肉/高麗菜/洋蔥/香菇/黑木耳)	花生海帶芽湯
29	一	教師節補假一天		
30	二	玉米濃湯	味噌魚片、胡蘿蔔炒洋芋、燕麥飯、牛蒡湯	小肉包、杏仁奶

備註：本園一律使用國產豬食材