

# 實踐大學附設幼兒園 9 月份餐點表

〈每日均備有水果 112 年 9 月〉

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
8/28	一	杯子小蛋糕、牛奶	高麗菜洋蔥紅蘿蔔玉米蛋炒燕麥飯、枸杞冬瓜湯	紅豆薑汁豆花	
29	二	高麗菜肉末玉米鹹粥	馬鈴薯洋蔥蕃茄野菇肉末茄醬造型麵、海芽蛋花湯	黑糖小饅頭、決明子茶	
30	三	營養五彩球、杏仁牛奶	素紅燒牛肉杏鮑菇金針菇高麗菜蕃茄玉米湯拉麵	綠豆麥片湯	
31	四	芹香三絲魚丸湯	滷肉飯、滷海帶結、腐衣、糙米飯、西洋菜魚乾湯	牛奶小圓餅、麥芽奶	
9/1	五	兔子小壽桃、牛奶	手工水餃、什錦肉絲蛋豆腐木耳筍絲酸辣湯	芋頭椰奶西米露	
4	一	花生芝麻糊	大麥香鬆、紅燒杏鮑菇花生毛豆紅蘿蔔麵筋、小米粥	高麗西洋芹南瓜湯	
5	二	雞蛋麵包、杏仁牛奶	野菇肉末南瓜馬鈴薯紅蘿蔔毛豆洋蔥玉米奶油墩飯	肉末豆皮細粉湯	
6	三	肉末馬鈴薯南瓜蛋濃湯	紅燒雞腿、燴四喜珍寶、胚芽飯、紫菜蛋花湯	薑汁地瓜湯	
7	四	無糖燕麥脆片、牛奶	麻油香菇毛豆玉米肉絲紅麵油飯、味噌豆腐蔥花湯	紅棗銀耳雪蓮子湯	
8	五	大白菜肉末紅蘿蔔麵線	小白菜、榨菜紅蘿蔔肉絲木耳豆乾滑蛋湯拉麵	黑糖小圓餅、牛奶	
11	一	薑絲花生海芽湯	南瓜木耳高麗菜紅蘿蔔蛋炒米粉、大黃瓜雞湯	珍珠麵包、杏仁牛奶	
12	二	造型餅、杏仁牛奶	芝麻肉片、玉米毛豆蘿蔔燒豆腐、五穀飯、味噌海芽湯	洋蔥肉末玉米蛋濃湯	
13	三	肉絲豆芽粉絲湯	什錦銀魚高麗菜木耳紅蘿蔔滑蛋瘦肉糙米粥	營養五彩球、牛奶	
14	四	小白菜肉末蛋花湯	洋蔥燒肉、木耳毛豆蘿蔔玉米炒豆丁、莧菜小魚乾湯	大花豆地瓜湯	
15	五	小饅頭、無糖豆漿	山藥金針菇高麗菜玉米杏鮑菇藥膳大補湯拉麵	桂圓紫米粥	
18	一	田園蔬菜玉米鹹粥	大白菜木耳紅蘿蔔滑蛋大滷麵、糖醋小黃瓜	銀絲卷、杏仁牛奶	
19	二	牛奶小圓餅、牛奶	味噌洋蔥燒肉、紅蘿蔔炒瓠瓜、胚芽飯、紫菜蛋花湯	大白肉末蔥粿仔條	
20	三	馬鈴薯毛豆碎肉蛋羹	肉絲豆芽菜紅蘿蔔木耳韭菜蛋炒麵、薑絲冬瓜雞湯	山藥薏仁湯	
21	四	蔥花虱目魚丸湯	花瓜蒸肉、芹香紅蓼白乾絲、燕麥飯、枸杞牛蒡雞湯	滷小豆乾、無糖麥茶	
22	五	玉米脆片、無糖豆漿	咖哩洋蔥紅蘿蔔馬鈴薯豬肉胚芽飯、味噌豆腐魚乾湯	肉絲金針菇紅蓼湯	
25	一	洋蔥毛豆玉米蛋鹹粥	什錦紅蘿蔔玉米高麗菜洋蔥蛋炒烏龍麵、大黃瓜湯	芝麻包、杏仁牛奶	
26	二	雞蛋小饅頭、牛奶	京醬肉絲乾丁、鮮炒食蔬、糙米飯、空心菜小魚乾湯	肉絲薏仁四神湯	
27	三	味噌白蘿蔔肉末湯	雪裡紅木耳紅蘿蔔肉絲豆乾滑蛋湯拉麵	紅綠豆花生麥片燒仙草	
28	四	三色肉末豆腐羹	什錦香菇紅白蘿蔔木耳竹筍肉羹燴五穀飯	白菜韭黃鮮肉餛飩湯	
29	五	中秋節放假一天			

\*本園一律使用國產豬食材