

**實踐大學附設臺北市私立幼兒園**  
**115年2/3月份餐點表 (每日均備有水果)**

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
2/23	一	雞蛋麵包、牛奶	大麥香鬆、紅燒花生毛豆杏鮑菇紅蘿蔔麵筋、小米粥	虱目魚丸湯
2/24	二	花生海帶芽湯	小白菜、榨菜紅蘿蔔木耳肉絲豆乾湯拉麵	造型餅、牛奶
2/25	三	銀絲卷、牛奶	手工水餃、什錦肉絲蛋豆腐木耳紅蘿蔔筍絲酸辣湯	煮甜不辣蘿蔔湯
2/26	四	菠菜小魚粥	雞絲豆芽、毛豆玉米紅燒豆腐、五穀飯、紫菜蛋花湯	小饅頭、決明子茶
3/2	一	兔子小壽桃、牛奶	洋蔥木耳高麗菜紅蘿蔔蛋炒河粉、薑絲海芽湯	綠豆麥片湯
3	二	薑汁地瓜湯	糖醋小黃瓜味噌洋蔥肉丁、芹香紅蓼白乾絲、冬瓜湯	小肉包、杏仁奶
4	三	奶皇包、牛奶	洋蔥馬鈴薯玉米紅蘿蔔咖哩雞肉飯、大頭菜雞湯	山藥薏仁湯
5	四	杯子蛋糕、杏仁牛奶	紅燒雞腿、蒜香青江炒鮮菇、五穀飯、紫菜蛋花湯	三色豆肉末豆腐湯
6	五	三絲魚丸湯	花瓜蒸肉、蒜末炒蚵白菜、燕麥飯、紅白蘿蔔魚乾湯	動物餅、牛奶
9	一	營養五彩球、牛奶	南瓜高麗菜木耳紅蘿蔔豆皮蛋炒米粉、金針鮮菇湯	桂圓紫米粥
10	二	香芋鹹粥	三色螺絲麵、茄汁肉醬、玉米筍炒甜豆、南瓜濃湯	全麥土司、杏仁牛奶
11	三	黑糖小圓餅、牛奶	咕咾肉、豆薯炒蛋、五穀飯、山藥雞湯	綠豆小米燕麥粥
12	四	珍珠麵包、杏仁牛奶	滷肉飯、滷海帶結、腐衣、胚芽飯、蕃茄黃豆芽魚乾湯	八寶粥
13	五	馬來糕、決明子茶	馬鈴薯燉肉、番茄炒蛋、胚芽米飯、豆腐味噌湯	田園蔬菜肉末鹹粥
16	一	紅豆紫米粥	什錦大白菜木耳紅蘿蔔滑蛋大滷麵	黑糖小饅頭、牛奶
17	二	紅棗銀耳雪蓮子湯	茄醬馬鈴薯洋蔥蕃茄磨菇肉末義大麵、芹香蛋花湯	芝麻包、麥芽牛奶
18	三	滷小豆乾、無糖麥茶	京醬肉絲乾丁、紅蘿蔔炒大白、糙米飯、薑絲冬瓜雞湯	芋頭椰奶西米露
19	四	營養穀片、牛奶	洋芋絞肉、蕃茄炒蛋、紫菜蛋花湯	肉末裸仔條
20	五	銀魚豆腐羹	肉絲高麗菜毛豆洋蔥玉米紅蘿蔔蛋炒麵、大黃瓜雞湯	小肉包、無糖麥茶
23	一	玉米脆片、麥芽奶	醬燒麵腸、韭菜玉米毛豆炒蛋、香鬆、小米粥	蘿蔔糕湯
24	二	南瓜濃湯	翡翠肉絲玉米紅蘿蔔蛋炒飯、枸杞香菇牛蒡雞湯	燕麥脆片、牛奶
25	三	香蔥肉末麵線	什錦香菇紅白蘿蔔木耳竹筍肉羹燴五穀飯	全麥土司、麥芽牛奶
26	四	什錦蔬菜濃湯	洋蔥馬鈴薯玉米紅蘿蔔咖哩雞肉飯、大頭菜湯	白菜鮮肉餽飪湯
27	五	時蔬豬肉麵疙瘩	滷海帶結、腐衣、滷肉糙米飯、黃豆芽魚乾湯	紅綠豆花生燒仙草
30	一	營養五彩球、牛奶	洋蔥木耳高麗菜紅蘿蔔蛋炒河粉、薑絲海帶芽湯	營養豆花
31	二	什錦鹹粥	日式照燒肉、蝦皮蛋炒蘿蔔鮮蔬、燕麥飯、冬瓜雞湯	造型餅、牛奶

\* 本園一律使用國產豬食材