

實踐大學附設臺北市私立幼兒園

114 年 7 月份餐點表〈每日均備有水果〉

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
6/30	一	田園蔬菜玉米粥	什錦素肉紅蘿蔔木耳高麗菜炒麵、大黃瓜枸杞湯	山藥小薏仁甜湯
7/1	二	兔子小壽桃、牛奶	紅燒雞腿、木耳炒蚵白、胚芽飯、海芽魚乾湯	小白菜韭黃鮮肉餛飩湯
2	三	什錦虱目魚丸湯	小白菜、榨菜紅蘿蔔木耳肉絲豆乾滑蛋米苔目湯麵	紅豆麥片湯
3	四	高麗西洋芹南瓜湯	什錦香菇紅白蘿蔔木耳竹筍肉羹燴飯	牛奶圓餅、無糖麥茶
4	五	什錦穀豆熟片、牛奶	蘿蔔乾炒蛋、肉末炒青江、燕麥飯、枸杞牛蒡雞湯	薑汁地瓜湯
7	一	三色豆豆腐羹	大麥香鬆、紅燒花生毛豆玉米紅蘿蔔麵筋、小米粥	綠豆麥片湯
8	二	瓠瓜肉末木耳麵線	紅蘿蔔炒蛋、肉末洋蔥毛豆玉米燒豆腐、薑絲冬瓜湯	全麥土司、牛奶
9	三	滷豆乾、無糖麥茶	山藥金針菇高麗菜玉米杏鮑菇紅蘿蔔素肉湯拉麵	芋香牛奶西谷米露
10	四	豆芽肉末粉絲湯	麻油香菇毛豆玉米肉絲紅麴油飯、紅白蘿蔔雞湯	營養五彩球、牛奶
11	五	黑糖饅頭、杏仁奶	京醬肉絲豆乾、韭菜炒銀芽、糙米飯、大黃瓜枸杞湯	肉絲薏仁四神湯
14	一	薑絲花生海帶芽湯	紅蘿蔔木耳南瓜韭菜豆芽菜滑蛋炒米粉、枸杞海芽湯	紅棗銀耳雪蓮子湯
15	二	雞蛋麵包、杏仁牛奶	手工水餃、什錦肉絲蛋豆腐木耳紅蘿蔔筍絲酸辣湯	紅綠豆花生麥片燒仙草
16	三	銀絲卷、牛奶	滷肉飯、滷海帶結、油豆腐、胚芽飯、薑絲冬瓜雞湯	馬鈴薯玉米肉蛋濃湯
17	四	油豆腐肉末細粉湯	馬鈴薯洋蔥肉末生香菇青醬筆管麵、紫菜蛋花湯	玉米脆片、牛奶
18	五	黑糖圓餅、麥芽奶	肉末生香菇南瓜馬鈴薯紅蘿蔔毛豆洋蔥玉米牛奶燴飯	小白菜肉末蛋花湯
21	一	金針菇紅蔘毛豆湯	什錦大白菜木耳紅蘿蔔玉米南瓜滑蛋米粉湯	桂圓紫米粥
22	二	造型餅、杏仁牛奶	瓜仔蒸肉、蝦皮紅蘿蔔炒大白、五穀飯、筍片雞湯	味噌白蘿蔔肉末湯
23	三	麥片高麗菜肉末鹹粥	肉末豆包高麗菜紅蘿蔔玉米芹菜木耳滑蛋湯拉麵	大花豆地瓜湯
24	四	什錦三絲魚丸湯	毛豆肉末高麗菜洋蔥玉米紅蘿蔔蛋炒飯、枸杞冬瓜湯	燕麥脆片、杏仁奶
25	五	杯子蛋糕、決明子	雪裡紅木耳紅蘿蔔肉絲豆乾滑蛋烏龍湯麵	洋蔥玉米毛豆蛋粥

*本園一律使用國產豬食材