

實踐大學附設臺北市私立幼兒園

113年12月份餐點表 〈每日均備有水果〉

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
2	一	兔子小壽桃、杏仁奶	毛豆高麗菜洋蔥玉米紅蘿蔔蛋炒飯、枸杞大黃瓜湯	油豆腐細粉湯	
3	二	什錦三絲魚丸湯	雪裡紅木耳紅蘿蔔肉絲豆乾滑蛋湯拉麵	黑糖小圓餅、杏仁牛奶	
4	三	馬鈴薯玉米肉蛋濃湯	紅燒雞腿、韭菜炒銀芽、糙米飯、薑絲冬瓜雞湯	雞蛋小饅頭、牛奶	
5	四	小白菜肉末蛋花湯	肉末馬鈴薯洋蔥生香菇牛奶青醬筆尖麵、紫菜蛋花湯	桂圓紫米粥	
6	五	營養五彩球、牛奶	蘿蔔乾炒蛋、肉末毛豆玉米洋蔥燒豆腐、筍片雞湯	肉絲薏仁四神湯	
9	一	玉米脆片、洛神花茶	豆包高麗菜紅蘿蔔玉米木耳滑蛋米粉湯	金針菇紅蓼毛豆湯	
10	二	田園蔬菜肉末玉米粥	瓜仔蒸肉、紅蓼白乾絲、燕麥飯、味噌海芽湯	杯子蛋糕、牛奶	
11	三	味噌白蘿蔔肉末湯	肉末紅蘿蔔玉米高麗菜洋蔥蛋炒烏龍麵、薑絲冬瓜湯	紅棗銀耳雪蓮子湯	
12	四	大白肉末木耳麵線	麻油香菇毛豆玉米肉絲紅麴油飯、枸杞大黃瓜雞湯	造型餅、麥芽牛奶	
13	五	銀絲卷、杏仁牛奶	紅蘿蔔炒蛋、肉末洋蔥醬燒黑豆乾、海芽小魚乾湯	芋香牛奶西谷米露	
16	一	牛奶小圓餅、牛奶	素紅燒牛肉杏鮑菇高麗菜紅蘿蔔玉米金針菇湯拉麵	大花豆地瓜湯	
17	二	肉末紅蓼蛋湯麵	滷肉飯、滷海帶結、腐衣、胚芽飯、枸杞牛蒡雞湯	黑糖小饅頭、牛奶	
18	三	豆芽肉末粉絲湯	什錦香菇紅白蘿蔔木耳竹筍肉羹燴燕麥飯	滷豆乾、決明子茶	
19	四	馬鈴薯毛豆碎肉蛋羹	小白菜、榨菜紅蘿蔔木耳肉絲豆乾蛋湯拉麵	山藥小薏仁甜湯	
20	五	什錦穀豆熟片、牛奶	洋蔥紅蘿蔔馬鈴薯玉米豬肉燴糙米飯、味噌豆腐小魚乾湯	小白菜韭黃鮮肉餛飩湯	
23	一	洋蔥玉米毛豆蛋粥	什錦紅蘿蔔韭菜豆芽菜蛋素肉炒麵、味噌海芽湯	紅綠豆花生麥片燒仙草	
24	二	三色豆肉末豆腐羹	生香菇肉末南瓜馬鈴薯紅蘿蔔毛豆洋蔥牛奶玉米燴飯	燕麥脆片、杏仁牛奶	
25	三	雞蛋麵包、麥芽牛奶	京醬肉絲乾丁、洋蔥玉米炒蛋、燕麥飯、紅白蘿蔔雞湯	薑汁地瓜湯	
26	四	肉末洋蔥毛豆玉米蛋鹹粥	手工水餃、什錦肉絲蛋豆腐木耳紅蘿蔔筍絲酸辣湯	芝麻包、無糖麥茶	
27	五	~~~ 聖誕聯歡會 ~~~			造型餅、牛奶
30	一	薑絲花生海帶芽湯	大麥香鬆、紅燒杏鮑菇毛豆玉米紅蘿蔔素雞、小米粥	綠豆麥片湯	
31	二	什錦虱目魚丸湯	山藥金針菇高麗菜玉米杏鮑菇素肉湯拉麵	全麥土司、杏仁牛奶	

*本園一律使用國產豬食材