

實踐大學附設臺北市私立幼兒園

114年4月份餐點表〈每日均備有水果〉

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	二	兔子小壽桃、牛奶	紅燒雞腿、韭菜炒銀芽、胚芽飯、海芽蛋花湯	馬鈴薯玉米肉蛋濃湯
2	三	味噌白蘿蔔肉末湯	雪裡紅木耳紅蘿蔔肉絲豆乾滑蛋米苔目湯	黑糖圓餅、洛神花茶
3	四	～ 節 日 補 假 ～		
4	五	～ 清 明 節 / 兒 童 節 放 假 一 天 ～		
7	一	牛奶小圓餅、牛奶	毛豆高麗菜洋蔥玉米紅蘿蔔蛋炒飯、枸杞大黃瓜湯	綠豆麥片湯
8	二	什錦虱目魚丸湯	肉末豆包高麗菜紅蘿蔔玉米芹菜木耳滑蛋米粉湯	全麥土司、杏仁牛奶
9	三	～ 校 外 教 學 ～	什錦香菇紅白蘿蔔木耳竹筍肉羹燴飯	桂圓紫米粥
10	四	玉米脆片、無糖麥茶	麻油香菇毛豆玉米肉絲紅麴油飯、紅白蘿蔔雞湯	肉絲薏仁四神湯
11	五	大白肉末木耳麵線	瓜仔蒸肉、青江炒鮑魚菇、燕麥飯、味噌海芽湯	薑汁地瓜湯
14	一	黑糖小饅頭、牛奶	大麥香鬆、紅燒花生毛豆玉米紅蘿蔔麵筋、小米粥	高麗西洋芹南瓜湯
15	二	小白菜肉末蛋花湯	滷肉飯、滷海帶結、腐衣、糙米飯、筍片雞湯	造型餅、麥芽牛奶
16	三	田園蔬菜肉末玉米粥	小白菜、榨菜紅蘿蔔木耳肉絲豆乾滑蛋湯拉麵	芋香牛奶西谷米露
17	四	什錦穀豆熟片、牛奶	紅蘿蔔炒蛋、肉末炒蚵白菜、味噌豆腐小魚乾湯	馬鈴薯毛豆碎肉蛋羹
18	五	豆芽肉末粉絲湯	洋蔥紅蘿蔔馬鈴薯玉米豬肉燴胚芽飯、薑絲冬瓜雞湯	山藥小薏仁甜湯
21	一	洋蔥玉米毛豆蛋粥	什錦大白菜木耳紅蘿蔔玉米滑蛋烏龍湯麵	紅棗銀耳雪蓮子湯
22	二	三色豆肉末豆腐羹	肉末生香菇南瓜馬鈴薯紅蘿蔔毛豆洋蔥玉米牛奶燴飯	燕麥脆片、杏仁牛奶
23	三	雞蛋麵包、麥芽牛奶	手工水餃、什錦肉絲蛋豆腐木耳紅蘿蔔筍絲酸辣湯	紅綠豆花生麥片燒仙草
24	四	芝麻包、洛神花茶	肉末馬鈴薯洋蔥生香菇番茄紅醬蝴蝶麵、紫菜蛋花湯	金針菇紅蓼毛豆湯
25	五	什錦三絲魚丸湯	京醬肉絲乾丁、蝦皮紅蘿蔔炒大白、燕麥飯、筍片雞湯	造型餅、牛奶
28	一	油豆腐細粉湯	素紅燒牛肉杏鮑菇高麗菜紅蘿蔔玉米金針菇湯拉麵	大花豆地瓜湯
29	二	薑絲花生海帶芽湯	蘿蔔乾炒蛋、肉末洋蔥毛豆玉米燒豆腐、薑絲冬瓜湯	杯子蛋糕、決明子茶
30	三	營養五彩球、牛奶	什錦肉絲紅蘿蔔木耳韭菜豆芽蛋炒麵、枸杞牛蒡湯	小白菜韭黃鮮肉餛飩湯

*本園一律使用國產豬食材