

# 實踐大學附設臺北市私立幼兒園

## 115 年 4 月份餐點表 (每日均備有水果)

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	三	小壽桃、牛奶	洋蔥肉絲、芹菜干絲、胚芽飯、花枝羹海鮮湯	什錦虱目魚丸湯
2	四	營養五彩球、牛奶	紅燒雞腿、韭菜銀芽、燕麥飯、味噌豆腐湯	芋頭西米露
7	二	滷小豆干、麥茶	瓜仔蒸肉、時蔬炒紅蘿蔔、海帶芽湯	小肉包、牛奶
8	三	銀絲卷、杏仁牛奶	洋蔥雞丁、開陽瓠瓜、胚芽飯、莧菜小魚乾湯	油豆腐細粉湯
9	四	三色豆腐羹	紅燒豬肉、海帶、糙米飯、紅白蘿蔔湯	綠豆麥片湯
10	五	玉米脆片、麥芽牛奶	韭菜胡蘿蔔豆芽蛋炒米粉、時蔬腐衣湯	蘿蔔糕湯
13	一	動物餅、牛奶	素雞炒毛豆、胡蘿蔔炒蛋、香鬆、小米稀飯	雞肉河粉湯
14	二	南瓜濃湯	香酥肉片、肉丁炒玉米小黃瓜、海帶芽湯	果醬吐司、牛奶
15	三	飛機餅、麥芽牛奶	手工水餃、什錦酸辣湯	肉燥冬粉湯
16	四	地瓜大花豆湯	雞肉咖哩飯、蒜香時蔬、薑絲冬瓜湯	白蘿蔔貢丸湯
17	五	造型餅、牛奶	芝麻肉片、韭菜炒干絲、糙米飯、大黃瓜湯	芋頭米粉湯
20	一	紅棗銀耳蓮子湯	紅燒杏鮑、小黃瓜玉米蛋炒飯、味噌海帶芽湯	杯子蛋糕、牛奶
21	二	花生芝麻糊	京醬肉絲、蕃茄炒蛋、胚芽飯、苦瓜魚乾湯	小餐包、牛奶
22	三	玉米脆片、牛奶	榨菜肉絲豆皮拉麵	紅豆紫米粥
23	四	吻仔魚鹹粥	什錦香菇木耳紅白蘿蔔肉羹飯	雞蛋麵包、牛奶
24	五	牛奶圓餅、麥茶	宮保雞丁、五香干絲炒芹菜、蕃茄蛋花湯	綠豆小粉圓湯
27	一	時蔬豬肉麵疙瘩	醬燒麵腸、韭菜玉米毛豆炒蛋、香鬆、小米粥	芝麻包、牛奶
28	二	蘿蔔甜不辣湯	滷豆輪、貢丸炒大黃瓜、燕麥飯、蓮藕大骨湯	黑糖饅頭、牛奶
29	三	什錦蔬菜濃湯	肉絲炒豆干、韭菜炒甜不辣、金針滑蛋湯	小白菜餛飩湯
30	四	奶皇包、麥芽牛奶	鍋燒烏龍麵(絞肉/高麗菜/洋蔥/香菇/黑木耳)	花生海帶芽湯

備註：本園一律使用國產豬食材