

實踐大學附設臺北市私立幼兒園

115年6月份餐點表〈每日均備有水果〉

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	一	小壽桃、杏仁奶	紅蘿蔔炒蛋、洋蔥炒豆干、大黃瓜湯	南瓜濃湯
2	二	桂圓紫米粥	蘿蔔燒雞、芹菜炒干絲、五穀飯、薑絲冬瓜雞湯	玉米脆片、麥芽牛奶
3	三	營養五彩球、豆漿	紅燒雞腿、茼蒿紅蘿蔔炒小黃瓜、味噌豆腐湯	什錦蘿蔔糕湯
4	四	滷小豆乾、決明子茶	洋蔥炒肉片、玉米炒蛋、蓮藕大骨湯	大花豆地瓜湯
5	五	馬鈴薯玉米滑蛋湯	蘿蔔乾炒蛋、蕃茄洋芋肉末、燕麥飯、銀魚莧菜湯	紅棗銀耳雪蓮子湯
8	一	什錦穀豆熟片、牛奶	大麥香鬆、紅燒杏鮑菇花生毛豆紅蘿蔔麵筋、小米粥	湯肉絲薏仁四神湯
9	二	三色豆肉末羹	洋蔥豬柳、紅蔘炒海龍、糙米飯、香菇花枝羹雞湯	全麥吐司、洛神花茶
10	三	燕麥脆片、豆漿	滷肉飯、滷海帶結、腐衣、紅白蘿蔔雞湯	貢丸甜不辣湯
11	四	薑絲花生海帶芽湯	馬鈴薯洋蔥蕃茄生香菇肉末茄醬螺旋麵、紫菜蛋花湯	三絲魚丸湯
12	五	什錦麵疙瘩	瓜仔蒸肉、鮮炒食蔬、燕麥飯、海芽魚乾湯	造型餅、杏仁牛奶
15	一	黑糖小饅頭、牛奶	芝麻豬片、魚香茄子豆腐、大黃瓜雞湯	花生燕麥薏仁
16	二	肉末豆包細粉	洋蔥雞丁、肉末木耳四季豆、胚芽飯、金針菇湯	牛奶小圓餅、牛奶
17	三	營養五彩球、豆漿	手工水餃、什錦肉絲蛋豆腐木耳紅蘿蔔筍絲酸辣湯	田園蔬菜肉末玉米粥
18	四	綠豆麥片湯	什錦香菇紅白蘿蔔木耳肉羹燴飯	蔬菜雞絲麵
19	五	端午節放假一天		
22	一	芝麻包、無糖麥茶	什錦紅蘿蔔玉米高麗菜洋蔥蛋炒烏龍麵、大黃瓜湯	芋頭西米露
23	二	虱目魚丸湯	咖哩雞肉洋蔥紅蘿蔔馬鈴薯、味噌海芽湯	豆沙包、決明子茶
24	三	杯子蛋糕、牛奶	甜椒洋蔥絞肉蛋炒飯、薑絲冬瓜雞湯	油豆腐粉絲湯
25	四	薑汁地瓜湯	什錦蔬菜絞肉繪飯、海芽魚乾湯	紅綠豆花生燒仙草
26	五	黑糖小圓餅、牛奶	麵輪燒肉、吻仔魚炒蛋、糙米飯、空心菜小魚乾湯	甜不辣蘿蔔湯
29	一	雞蛋小饅頭、洛神花茶	肉末高麗菜毛豆洋蔥玉米紅蘿蔔蛋炒飯、紫菜蛋花湯	全麥吐司、麥茶
30	二	吻仔魚粥	什錦蔬菜香菇貢丸烏龍麵	造型餅、無糖麥茶

*本園一律使用國產豬食材