

# 實踐大學附設臺北市私立幼兒園

## 114年5月份餐點表 〈每日均備有水果〉

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	四	~ 勞動節放假一天 ~		
2	五	兔子小壽桃、牛奶	雪裡紅木耳紅蘿蔔肉絲豆乾滑蛋湯拉麵	馬鈴薯玉米肉蛋濃湯
5	一	高麗西洋芹南瓜湯	毛豆高麗菜洋蔥玉米紅蘿蔔蛋炒飯、紅白蘿蔔湯	綠豆麥片湯
6	二	黑糖小饅頭、牛奶	什錦香菇紅白蘿蔔木耳竹筍肉羹燴飯	味噌白蘿蔔肉末湯
7	三	大白肉末木耳麵線	小白菜、榨菜紅蘿蔔木耳肉絲豆乾滑蛋米苔目湯	玉米脆片、無糖麥茶
8	四	田園蔬菜肉末玉米粥	紅蘿蔔炒蛋、肉末洋蔥毛豆玉米燒豆腐、味噌海芽魚乾湯	肉絲薏仁四神湯
9	五	什錦虱目魚丸湯	麻油香菇毛豆玉米肉絲紅麴油飯、枸杞筍片雞湯	牛奶小圓餅、牛奶
12	一	什錦穀豆熟片、牛奶	山藥金針菇高麗菜玉米杏鮑菇紅蘿蔔素肉湯拉麵	紅棗銀耳雪蓮子湯
13	二	麥片高麗菜肉末鹹粥	洋蔥紅蘿蔔馬鈴薯玉米豬肉燴燕麥飯、大黃瓜雞湯	造型餅、杏仁牛奶
14	三	豆芽肉末粉絲湯	肉末豆包高麗菜紅蘿蔔玉米芹菜木耳滑蛋烏龍湯麵	芋香牛奶西谷米露
15	四	黑糖圓餅、麥芽牛奶	紅燒雞腿、蝦皮紅蘿蔔炒大白、糙米飯、薑絲海芽魚乾湯	馬鈴薯毛豆碎肉蛋羹
16	五	滷豆干、無糖麥茶	肉末生香菇南瓜馬鈴薯紅蘿蔔毛豆洋蔥玉米牛奶燴飯	山藥小薏仁甜湯
19	一	薑絲花生海帶芽湯	什錦大白菜木耳紅蘿蔔玉米南瓜滑蛋米粉湯	全麥土司、洛神花茶
20	二	油豆腐肉末細粉湯	蘿蔔乾炒蛋、肉末炒青江、糙米飯、枸杞牛蒡雞湯	雞蛋麵包、杏仁牛奶
21	三	燕麥脆片、杏仁奶	手工水餃、什錦肉絲蛋豆腐木耳紅蘿蔔筍絲酸辣湯	紅綠豆花生麥片燒仙草
22	四	薑汁地瓜湯	滷肉飯、滷海帶結、腐衣、胚芽飯、薑絲冬瓜雞湯	小白菜肉末蛋花湯
23	五	杯子蛋糕、決明子	馬鈴薯洋蔥肉末生香菇青醬筆尖麵、紫菜蛋花湯	桂圓紫米粥
26	一	營養五彩球、牛奶	大麥香鬆、紅燒花生毛豆玉米紅蘿蔔素雞、小米粥	金針菇紅蓼毛豆湯
27	二	洋蔥玉米毛豆蛋粥	什錦素肉紅蘿蔔木耳高麗菜炒麵、枸杞薑絲冬瓜湯	大花豆地瓜湯
28	三	造型餅、洛神花茶	瓜仔蒸肉、蚵白菜炒紅蘿蔔、胚芽飯、味噌海芽魚乾湯	小白菜韭黃鮮肉餛飩湯
29	四	什錦三絲魚丸湯	京醬肉絲乾丁、韭菜炒銀芽、糙米飯、薑絲空心菜湯	銀絲卷、麥芽牛奶
30	五	~ 端午節補假一天 ~		

\*本園一律使用國產豬食材