

# 實踐大學附設臺北市私立幼兒園

## 113年7月份餐點表〈每日均備有水果〉

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	一	兔子小壽桃、杏仁奶	山藥金針菇高麗菜玉米杏鮑菇藥膳大補湯拉麵	綠豆麥片湯
2	二	滷小豆乾、決明子茶	瓜仔蒸肉、蝦皮紅蘿蔔炒柯白、五穀飯、苦瓜雞湯	芋頭牛奶西米露
3	三	田園蔬菜肉末玉米粥	高麗菜紅蘿蔔木耳肉末蛋炒烏龍麵、味噌海芽魚乾湯	小圓餅、杏仁牛奶
4	四	芹菜三絲丸湯	洋蔥豬柳、芹香紅蔘炒海龍、枸杞香菇牛蒡雞湯	什錦穀豆熟片、牛奶
5	五	雞蛋麵包、牛奶	雪裡紅木耳紅蘿蔔肉絲豆乾滑蛋湯拉麵	桂圓紫米粥
8	一	芹香豆包細粉	高麗菜毛豆洋蔥玉米紅蘿蔔蛋炒飯、枸杞冬瓜湯	營養五彩球、牛奶
9	二	造型餅、杏仁牛奶	蘿蔔乾炒蛋、蒜香蝦皮瓠瓜、燕麥飯、海芽魚乾蔥末湯	肉絲薏仁四神湯
10	三	三色肉末豆腐羹	南瓜高麗菜木耳紅蘿蔔豆皮蛋炒米粉、大黃瓜雞湯	黑糖小饅頭、牛奶
11	四	銀絲卷、無糖麥茶	紅燒雞腿、蒜炒鵝白、五穀飯、味噌紫菜豆腐蛋花湯	大花豆地瓜湯
12	五	花生芝麻糊	馬鈴薯洋蔥蕃茄磨菇肉末茄醬筆尖麵、紫菜蛋花湯	金針紅蔘肉末毛豆湯
15	一	小白菜肉末蛋花湯	什錦大白菜木耳紅蘿蔔滑蛋大滷麵、糖醋小黃瓜	高麗西洋芹南瓜湯
16	二	燕麥脆片、牛奶	滷肉飯、滷海帶結、腐衣、糙米飯、金針鮮菇湯	芹香虱目魚丸湯
17	三	肉末洋蔥玉米蛋濃湯	小白菜、榨菜紅蘿蔔木耳肉絲豆乾蛋湯拉麵	杯子蛋糕、麥芽牛奶
18	四	大白肉末木耳麵線	洋蔥馬鈴薯玉米紅蘿蔔咖哩豬肉飯、鳳梨竹筍雞湯	紅棗銀耳雪蓮子湯
19	五	牛奶小圓餅、牛奶	手工水餃、什錦肉絲蛋豆腐木耳紅蘿蔔筍絲酸辣湯	南瓜馬鈴薯肉蛋濃湯
22	一	薑汁地瓜湯	大麥香鬆、紅燒杏鮑菇花生毛豆紅蘿蔔麵筋、小米粥	什錦穀豆熟片、牛奶
23	二	芝麻包、洛神花茶	麻油香菇毛豆玉米肉絲紅麴油飯、蕃茄黃豆芽魚乾湯	山藥小薏仁湯
24	三	芹香肉末冬粉湯	什錦香菇紅白蘿蔔木耳竹筍肉羹燴胚芽飯	紅綠豆麥片燒仙草
25	四	洋蔥玉米毛豆粥	味噌洋蔥肉丁、芹香紅蔘白乾絲、五穀飯、薑絲海芽湯	玉米脆片、杏仁牛奶
26	五	黑糖小圓餅、牛奶	什錦肉絲紅蘿蔔韭菜豆芽菜蛋炒麵、西洋菜魚乾湯	薑絲花生海帶芽湯

\*本園一律使用國產豬食材