

實踐大學附設臺北市私立幼兒園

115 年 1-2 月歡樂冬令營餐點表<每日均備有水果>

日期	星期	上 午 點 心	午 餐	下 午 點 心
1 26	一	黑糖饅頭、牛奶	醬燒麵腸、韭菜玉米毛豆炒蛋、香鬆、小米粥	小白菜餛飩湯
27	二	什錦蔬菜濃湯	肉絲炒豆干、韭菜炒甜不辣、金針滑蛋湯	小肉包、杏仁牛奶
28	三	飛機餅、麥茶	四季豆炒玉米筍、洋蔥炒蛋、豆腐味噌湯	花生海帶芽湯
29	四	三絲魚丸湯	碎肉炒蛋、紅蘿蔔炒木耳、白菜蛋花湯	綠豆薏仁湯
30	五	玉米濃湯	吻仔魚炒蛋、胡蘿蔔炒洋芋、燕麥飯、蔬菜湯	紅豆紫米粥
2 2	一	小壽桃、杏仁牛奶	洋蔥木耳高麗菜紅蘿蔔蛋炒河粉、薑絲冬瓜湯	花生芝麻糊
3	二	肉末紅蓼粉絲湯	小白菜、榨菜紅蘿蔔肉絲木耳豆乾滑蛋湯拉麵	小饅頭、麥芽牛奶
4	三	十穀米高麗紅蘿蔔瘦肉粥	手工水餃、什錦肉絲蛋豆腐木耳筍絲酸辣湯	三絲魚丸湯
5	四	牛奶小圓餅、決明子	紅燒雞腿、鮮炒食蔬、五穀飯、大頭菜雞湯	紅綠豆花生麥片燒仙草
6	五	白菜肉末紅蘿蔔麵線	吻仔魚炒蛋、鮮炒食蔬、柴魚豆腐湯	什錦穀豆熟片、牛奶
9	一	珍珠麵包、無糖麥茶	香鬆、紅燒杏鮑菇花生毛豆紅蘿蔔麵筋、小米粥	豆皮細粉湯
10	二	銀絲卷、牛奶	花瓜蒸肉、洋蔥毛豆玉米炒蛋、燕麥飯、蘿蔔雞湯	紅豆麥片湯
11	三	三色肉末羹	肉末生香菇馬鈴薯紅蘿蔔毛豆洋蔥玉米牛奶燉飯	杯子小蛋糕、麥芽奶

備註：本園一律使用國產豬食材