

實踐大學附設臺北市私立幼兒園

115 年 5 月份餐點表 (每日均備有水果)

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	五	勞動節放假 1 日		
4	一	小壽桃、牛奶	麵腸炒毛豆、胡蘿蔔炒蛋、香鬆、小米稀飯	什錦虱目魚丸湯
5	二	三色花枝羹	瓜仔肉燥、洋蔥炒蛋、海帶芽湯	豆沙包、牛奶
6	三	滷小豆干、麥茶	手工水餃、什錦酸辣湯	動物餅、牛奶
7	四	銀絲卷、牛奶	洋蔥雞丁、開陽瓠瓜、胚芽飯、莧菜小魚乾湯	油豆腐細粉湯
8	五	雞肉河粉湯	打拋豬、醋溜馬鈴薯、時鮮蔬菜、味噌豆腐湯	果醬吐司、牛奶
11	一	玉米脆片、麥芽牛奶	韭菜胡蘿蔔豆芽蛋炒麵、時蔬腐衣湯	蘿蔔糕湯
12	二	綠豆麥片湯	紅燒雞腿、韭菜銀芽、燕麥飯、紫菜蛋花湯	小餐包、牛奶
13	三	黑糖饅頭、牛奶	洋蔥肉絲、芹菜干絲、胚芽飯、花枝羹海鮮	肉燥冬粉湯
14	四	地瓜大花豆湯	雞肉咖哩飯、蒜香時蔬、薑絲冬瓜湯	白蘿蔔貢丸湯
15	五	紅棗銀耳蓮子湯	芝麻肉片、韭菜炒豆干、糙米飯、大黃瓜湯	杯子蛋糕、牛奶
18	一	造型餅、牛奶	紅燒杏鮑、小黃瓜玉米炒蛋、小米稀飯	芋頭米粉湯
19	二	玉米濃湯	滷雞腿、玉米筍杏鮑菇、時鮮蔬菜、冬瓜湯	雞蛋麵包、牛奶
20	三	什錦蔬菜濃湯	京醬肉絲、蕃茄炒蛋、胚芽飯、青菜蛋花湯	紅豆紫米粥
21	四	叻仔魚鹹粥	什錦香菇木耳紅白蘿蔔肉羹飯	蘿蔔甜不辣湯
22	五	時蔬豬肉麵疙瘩	宮保雞丁、五香干絲炒芹菜、蕃茄蛋花湯	南瓜濃湯
25	一	牛奶圓餅、麥茶	醬燒麵筋、韭菜玉米毛豆炒蛋、香鬆、小米粥	綠豆小粉圓湯
26	二	小肉包、杏仁奶	滷豆輪、貢丸炒大黃瓜、燕麥飯、蓮藕大骨湯	芝麻包、牛奶
27	三	玉米脆片、牛奶	蔥爆雞丁、甜豆炒玉米筍、蘿蔔湯	小白菜餛飩湯
28	四	飛機餅、牛奶	紅燒豬肉、海帶、糙米飯、紅白蘿蔔湯	花生海帶芽湯
29	五	營養五彩球、牛奶	肉絲炒豆干、韭菜炒甜不辣、金針滑蛋湯	芋頭西米露

備註：本園一律使用國產豬食材